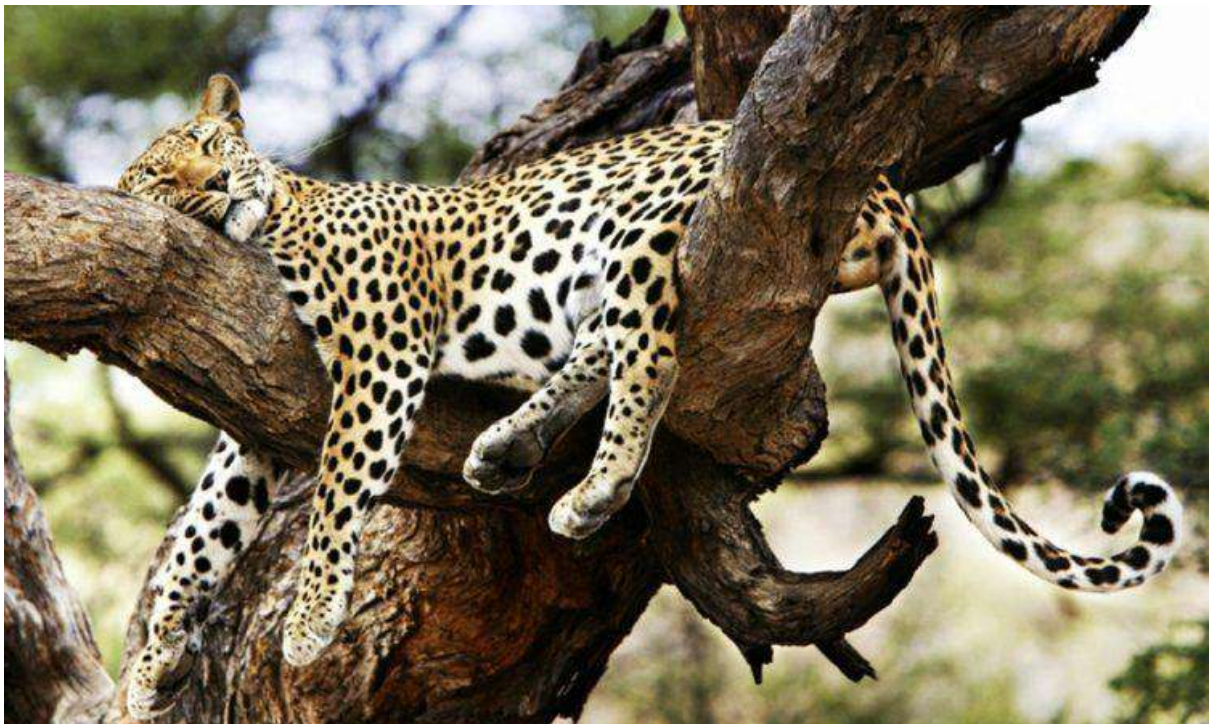


Karibu Kenya

- Välkommen till Kenya -



Kort reseguide - av Afrika Safari Resor

Den bästa förberedelsen inför din safari...!

Innehållsförteckning

Introduktion	4
Bakgrund	4
Lite fakta	5
Åka på safari i Kenya	6
The Great Migration	6
En dag på safari - att göra & inte göra	8
Din guide	8
Officiella safariregler	9
Oskrivna safari regler	10
Innan avgång	11
Internationella flygbiljetter	11
Visum	11
Adresser till ambassaderna	12
Sjukvård och försäkring	13
Vaccinationer	13
Användbara försäkringar	15
Bagage och resepackning	16
Klädsel under safari	17
Plastpåsar	17
Första hjälpen-kit	18
Medicinsk utrustning och särskilda behov	18
Fotografering och filmning	19
Packa smart	20
När du är i Kenya...	21
Mat & dryck	21
Pengar	22
Dricks	22
Vädret	23
Säkerhet under resan	23
Att ge gåvor eller pengar	24
Taxis och andra färdmedel	24

Telefonsamtal	24
Elektrisitet	24
Souvenir	25
Helgdagar	25
Hjälp oss bevara Kenyas natur!	26

Introduktion

Du står inför ett fantastiskt safariäventyr i Kenya, landet med savanner fyllda av lejon, zebbor och giraffer samt ändlösa vita stränder längs kusten. Utöver detta så är Kenya även ett land i utveckling, där saker och ting kan vara lite annorlunda jämfört med vad den genomsnittlige västerländske resenären är van vid (men det är en del av äventyret!). I det här häftet får du tips och information som hjälper dig att förbereda dig inför resan!

Bakgrund



Kenya ligger i Östafrika, mellan Indiska oceanen och grannländerna Tanzania, Uganda, Etiopien, Somalia och Sydsudan. Landet har cirka 54 miljoner invånare som tillhör 43 olika stammar och många talar främst sitt eget stampråk. De största folkgrupperna är Kikuyu (22 %), Luhya (14 %), Luo (13 %), Kalenjin (12 %), Kamba (11 %), Kisii (6 %) och Meru (6 %). Kikuyu är den dominerande stammen med många inflytelserika personer, men i stort sett råder en balans mellan stammarna.

Kenya har två officiella språk: engelska och kiswahili. Utöver dessa har många stammar sina egna modersmål. Kiswahili talas inte bara i Kenya utan även (delvis) i Tanzania, Uganda,

Rwanda, Burundi, Moçambique och Demokratiska republiken Kongo. Språket tillhör den så kallade bantufamiljen men har också inslag av engelska och arabiska. I Kenya talar de flesta både engelska och kiswahili samt ett eller flera stammspråk.

Städer

[Nairobi](#) är Kenyas största stad samt huvudstad och har 4,4 miljoner invånare. En annan välkänd stad är [Mombasa](#), som ligger längs kusten. Mombasa är betydligt äldre och mer historisk än Nairobi. Trots att städerna är intensiva och högljudda är de ändå värda att besöka för att få en inblick i det moderna afrikanska livet.



Lite fakta

- Huvudstad: Nairobi
- Valuta: Kenyan Shilling
- Befolkning: 54 miljoner
- Språk: Kiswahili och Engelska
- Yta: 592.000 km²
- Grannländer: Tanzania, Uganda, Somalia, Etiopien och Södra Sudan.
- Högsta punkt: 5199 meter (Mount Kenya)
- Tidsskillnad: Under sommartid så ligger Kenya två timmar före Storbritannien och under vintertid är det tre timmars skillnad. Tidsskillnaden mellan Kenya och USA är mellan 7 och 10 timmar.
- Populäraste platser: [Masai Mara National Reserve](#), [Samburu National Reserve](#), [Tsavo East](#) och [Tsavo West National Park](#).

Åka på safari i Kenya

I västvärlden förknippar man oftast safari med att se vilda djur i deras naturliga miljö. Ursprungligen är det dock ett swahiliord som helt enkelt betyder resa eller färd. Det fina är att med oss får du åka på safari (en resa) fylld av fantastiska djurupplevelser!

De mest populära safaridjuren är de så kallade Big Five: lejon, elefanter, bufflar, leoparder och noshörningar. Men Kenyas nationalparker är också hem för otaliga andra imponerande arter samt hundratals färgsprakande fågelarter. Allt detta kan du uppleva med Africa Safari Trips! Tänk på att djuren är som mest aktiva vid soluppgång och solnedgång. Då är temperaturen behaglig och djuren är ute på jakt efter föda, vilket gör chansen störst att se dem i rörelse. Mitt på dagen finns det dock fortfarande gott om djurliv att upptäcka.

The Great Migration



Den årliga migrationen av enorma hjordar med zebor och gnuer i [Masai Mara National Reserve](#) (den så kallade [Great Migration](#)) hänger nära samman med regnperioderna. När torkan drabbar Serengeti nationalpark i Tanzania börjar hjordarna varje år i juli röra sig mot Kenya. Här hittar de frodiga betesmarker och gör den berömda överfarten över Mara-floden. Från november vandrar de tillbaka till Tanzania, hela vägen ner till södra

Serengeti (området Ndutu), där de vanligtvis får sina ungar. Därför är juli till november den bästa tiden att besöka Masai Mara om du vill uppleva detta världsberömda naturfenomen.

Din privata guide berättar gärna mer om detta och förstår också om de djur, fåglar och växter du stöter på under safarin med en 4x4 Land Cruiser Jeep med fällbart tak från Africa Safari Resor. Vi erbjuder endast privata safaris, vilket innebär att du inte delar bil med andra resenärer. Du bestämmer själv när dagen ska börja och sluta och i samråd med guiden kan du lägga upp dagens schema. Skulle du till exempel få lust att avsluta dagen vid poolen, går det alldeles utmärkt. Med lite tur får du till och med syn på några vilda djur därifrån.

Besök lokala stammar



Under safarin i Kenya finns möjlighet att besöka en traditionell stam. Den mest kända är förmodligen massajerna som är ett nomadfolk som lever på boskapsskötsel. De pryder sina kroppar med vackra pärlsmycken, bär långa spjut och klär sig i röda shukor (tygstycken). Deras bostäder är halvpermanenta hyddor (kallade manyattas) byggda av gräs och kogödsel. I sin traditionella dans utmanar de varandra att hoppa så högt som möjligt med kroppen helt rak. En annan spännande stam att besöka är samburuerna, som liknar massajerna men lever i området kring Samburu National Reserve, medan massajerna främst håller till närmare gränsen till Tanzania.

En dag på safari - att göra & inte göra

Många undrar vad man egentligen kan förvänta sig under en safaridag: hur transporten ser ut, vad guiden gör och om det finns några regler att följa. Här har vi samlat den viktigaste informationen.



Under safarin färdas du i en 4x4 Land Cruiser eller Jeep med uppfällbart tak. Du åker på en privat safari med en personlig guide, vilket ger dig stor frihet. Du bestämmer själv när game driven ska börja och när du vill vara tillbaka på lodgen. Det går att bestämma på plats, men det är bra att diskutera planerna med guiden. Han kan tipsa om vad som är bäst att se eller göra just den dagen.

Vill du hellre ta en lugn eftermiddag på lodgen, blicka ut över savannen och njuta av en drink, går det alldeles utmärkt. Även från campet kan du ofta se många av de djur som du annars hade sett under en game drive. Känn dig alltså fri att lägga upp dagen som du vill, men tänk på att parkavgifterna endast gäller för ett inträde per dag. Om du bor utanför parken är det därför inte rekommenderat att åka tillbaka till lodgen för lunch.

Din guide

Din guide är en av de viktigaste personerna under safarin. Hans uppgift är att hjälpa dig på bästa möjliga sätt och se till att du får en härlig upplevelse. Kom ihåg att alla resenärer är olika och ibland kan guiden missa att uppfatta just dina behov. Därför är det bra om du är tydlig med dina önskemål så att han kan göra sitt jobb ännu bättre. Vill du till exempel höra fler berättelser om landet, människorna eller djuren, säg till! Om du föredrar färre historier och hellre vill ta fler pauser, tveka inte att berätta det också.

Snack mellan förarna

Guiderna brukar hålla varandra uppdaterade om speciella djur eller händelser de har sett. Om en förare från motsatt håll har upptäckt något intressant vill han gärna dela med sig av det. Därför stannar din guide ofta när han möter en annan bil och de pratar med varandra för att du ska få chansen att se så mycket som möjligt. Som gäst kan det ibland vara svårt att förstå detta, eftersom guiderna pratar swahili med varandra och det vid första anblick kan verka som att de bara småpratar. I själva verket gör de sitt bästa för att ge dig den bästa upplevelsen...! Ha detta i åtanke om du märker att din guide stannar för att prata med andra förare. Tveka inte heller att meddela oss om du har några särskilda behov, medicinska eller andra – vi hjälper dig gärna att få ut det mesta av din resa.

Officiella safariregler

Det är bra att känna till några av de officiella reglerna för nationalparkerna när du åker på safari.

1. Parkerna är öppna från kl. 06.00 till 18.00 och game drives får endast ske under dessa tider. Även om du bor inne i parken får du bara köra safari mellan dessa klockslag. Syftet är att djuren ska kunna behålla sin naturliga rytm. Det finns vissa undantag: natt-safaris (som bara är tillåtna i vissa parker) kräver särskilt tillstånd för att få köra efter kl. 18.00 och ballongsafarioperatörer får komma in i parken redan från kl. 05.00.
2. Parkerna utfärdar endast 24-timmars-tillstånd. Om du till exempel tillbringar två nätter i Amboseli nationalpark får du alltså två tillstånd som tillsammans ger dig 48 timmar i parken. I Masai Mara är reglerna ännu striktare: där gäller tillstånden endast från kl. 06.00 till 18.00 och även de som sover inne i parken måste ha lämnat senast kl. 10.00 nästa morgon. Om du når parkens grind efter att ditt tillstånd har gått ut måste guiden betala böter, så det är viktigt att lyssna på din förare när han rekommenderar en viss avresetid.
3. Ett tillstånd gäller bara för en inresa i parken. Det innebär att du inte kan lämna parken under dagen och sedan komma tillbaka. Därför förser vi våra gäster med lunchboxar som du kan njuta av på särskilda picknickplatser eller på en vacker plats som guiden hittar åt dig.



Oskrivna safari regler

Förutom de officiella reglerna finns det några inofficiella regler som vi ber våra gäster att följa under safarin. De är till för att undvika farliga situationer, göra upplevelsen smidigare och (förstås) med respekt för landet, människorna och din guide:

1. Lyssna alltid på de regler och råd som din guide ger dig.
2. Var i tid till den plats och tidpunkt ni har bestämt.
3. Lämna aldrig bilen utan tillåtelse från din guide.
4. Högst fem bilar (ibland färre) får stanna vid samma djur. Det innebär att guiden kan välja att köra vidare om det redan är för många fordon på plats.
5. Försök att vara så tysta som möjligt när ni närmar er djur. Undvik plötsliga rörelser och viska gärna. Stå stilla om någon försöker ta en bild. Guiden stänger också av motorn för att undvika skakningar när du fotograferar, skulle han glömma, påminn honom gärna.
6. Släng aldrig skräp, inte ens cigarettfimpar. Samla ditt avfall i bilen och kasta det när ni är tillbaka på lodgen.
7. Vid eventuella gåvor som du vill ge till lokalbefolkningen lämnar du dem till guiden, så ser han till att de delas ut rättvist.

Innan avgång

Innan du reser till Kenya finns det några saker du behöver ordna. För det första behöver du ett visum; du måste boka dina flygbiljetter, se till att du har tagit rätt vaccinationer och ordna med en (rese)försäkring. Läs vidare för praktisk information som hjälper dig att förbereda dig inför resan.

Internationella flygbiljetter

Boka din tur- och returbiljett till och från Nairobi om du endast ska åka på safari. Har du däremot lagt till en strandsemester eller planerat en rutt med nationalparker mellan Nairobi och Mombasa, kan det vara smidigare att boka hemresan från Mombasa. Tänk dock på att Mombasa inte har förbindelser till alla destinationer, så i vissa fall behöver du först ta ett inrikesflyg till Nairobi innan du reser hem.

Visum

För att resa in i Kenya behöver du ett pass som är giltigt i minst sex månader efter ditt planerade hemresedatum samt en godkänd eTA (Electronic Travel Authorization). eTA:t ansöker du om online via den officiella [webbplatsen](#) och kostnaden är 35 USD.

East Africa Community Visa (EAC visa)

Du kanske har hört talas om EAC-visumet. Det är ett visum du kan ansöka om om du planerar att resa till flera östafrikanska länder under samma semester. EAC-visumet är ett gemensamt turistvisum för resor till Rwanda, Uganda och Kenya (men inte Tanzania) och utfärdas i det första landet du reser in i. Observera dock att om du börjar din resa i Kenya kan du inte ansöka om EAC-visumet. Även om det accepteras som giltigt när du kommer från Uganda eller Rwanda, finns det ingen möjlighet att ansöka om det direkt i Kenya. Om Kenya är ditt första resmål måste du alltså först ansöka om eTA för Kenya och därefter ansöka om visum för varje land separat eller om ett EAC-visum senare.

EAC-visumet gäller för en inresa i Östafrikanska gemenskapen och därefter obegränsade resor mellan de inkluderade länderna. Kostnaden är 100 USD.

Barn som reser med en förälder

Om endast en av föräldrarna reser med ett barn under 18 år krävs ett medgivande från den andra föräldern. Se därför till att ladda ner och fylla i ett medgivandeformulär om detta gäller för dig.

Adresser till ambassaderna

Kenya Embassy Stockholm

Birger Jarlsgatan 37, 2nd Floor,
P.O. Box 7694,
103 95, Stockholm

Tel: +46 (0)8 218300/04

WhatsApp: +46 (0)720 908 928

Mejl: info@kenyaembassy.se

Sjukvård och försäkring

Kvaliteten på sjukvården i Kenya varierar. I städer som Nairobi och Mombasa finns det några hyfsade sjukhus, men det är alltid bäst att förebygga sjukdom. Se till att du har en ordentlig sjukförsäkring när du reser till Kenya och kontrollera om du behöver malariaproylax eller rekommenderade vaccinationer. Förutom en sjukförsäkring rekommenderar vi även några andra försäkringar, till exempel Flying Doctors-försäkringen (se nedan).



Vaccinationer

Kenya är ett tropiskt land och vissa vaccinationer rekommenderas inför ett besök. Vi råder dig att vara ute i god tid och kontakta din läkare eller vårdcentral för aktuell rådgivning om vaccinationer (gärna minst två månader före avresa, för säkerhets skull). Vissa sjukförsäkringar täcker kostnaden för vaccinationer, så det kan vara klokt att kontrollera detta med ditt försäkringsbolag.

Se till att alla dina vaccinationer finns dokumenterade i ditt gula vaccinationskort. Om du inte redan har ett sådant kan du få det i samband med din första vaccination. Glöm inte att ta med kortet på resan eftersom tullpersonalen kan be att få se det samt eftersom det innehåller viktig information som en läkare kan behöva vid en nödsituation.

Vi har sammanställt information från Centers for Disease Control and Prevention (CDC) för att ge dig en översikt av deras rekommendationer kring vaccinationer inför resor till Kenya. Observera dock att vi inte är läkare och på inget sätt uppmanar eller tvingar dig att följa dessa råd. Använd istället denna information som underlag när du kontaktar din husläkare för att få personliga rekommendationer som passar just din situation.

Grundläggande vaccinationer Vattkoppor, stelkramp, kikhosta, influensa, mässling, polio, bältros, m.m.	Rekomendation Att vara uppdaterad med samtliga
COVID-19	Vaccination är inte ett krav av resenärer
Kolera I Kenya finns det vissa områden där kolera sprids aktivt.	Rekomendation
Hepatit A	Rekomendation
Hepatit B	Rekomendation
Malaria¹	Vaccination behövs inte, men malariaprofylax rekommenderas.
Rabies	Rekomendation
Gula febern²	Nödvändig

¹ Malaria

Malaria har tidigare varit ett stort problem i Kenya, men har till stor del utrotats under de senaste åren. De flesta besökare väljer ändå att ta malariaprofylax för säkerhets skull och skyddar sig nattetid med myggmedel. Se till att packa med långärmade tröjor och byxor om du vill vistas utomhus på kvällarna. Alla lodger är utrustade med myggnät för att minimera risken för kontakt med myggor.

² Gula Febern

Vaccination krävs endast om du kommer från eller mellanlandar i ett land där gula febern förekommer eller om du reser till Kenya från Tanzania. Observera att länder som Tyskland, Nederländerna, Belgien, Frankrike, Schweiz, Österrike och Spanien inte räknas som riskländer för gula febern.

06/26

14

Användbara försäkringar

Se till att ha en bra sjuk- och reseförsäkring när du reser till Kenya. Utöver detta rekommenderar vi även några andra försäkringar.

Reseförsäkring

En reseförsäkring täcker vanligtvis sjukvårdskostnader samt skador på eller förlust av bagage. Vi kräver att alla våra resenärer tecknar en fullständig reseförsäkring. Vi rekommenderar Chapka Insurance (endast för EU-resenärer). Denna försäkring gäller för alla typer av resor och tecknas enkelt av din resekonsult. Observera att du måste teckna Chapka-försäkringen inom 48 timmar efter att din bokning hos oss har bekräftats (när dina resedatum är fastställda). Värt att notera är också att Chapka enbart erbjuder rese- och/eller avbeställningsförsäkring. Den täcker alltså inte snabb evakuering från avlägsna områden vid medicinska nödsituationer, något som däremot ingår i den Flying Doctors-försäkring som beskrivs nedan.

Flying Doctors försäkring

[AMREF Flying Doctors](#) har sedan 1950-talet genomfört medicinska evakueringsflyg i Tanzania, Zanzibar (inklusive Mafia och Pemba), Kenya, Uganda, Rwanda och Burundi. Flying Doctor Service är



en ambulanstjänst i luften med läkare och piloter i beredskap dygnet runt, året om. Försäkringen för Flying Doctors är ett komplement till din vanliga reseförsäkring och är inte obligatorisk. Vid en nödsituation kan de dock omedelbart evakuera dig från avlägsna områden och flyga dig till ett sjukhus i Nairobi/Kenya. Africa Safari Trips är medlem i Flying Doctors, vilket innebär att vi kan ordna detta åt dig.

Kostnaden för Flying Doctors-försäkringen är 40 USD per person för 30 dagar.

Observera: Priset gäller för din resa till ett eller flera av de ovan nämnda länderna. Tjänsten omfattar inte sjukhuskostnader, medicinska behandlingar eller läkemedel. Därför behövs alltid en fullgod rese- och sjukförsäkring utöver Flying Doctors-försäkringen.

Avbeställningsförsäkring

Vi rekommenderar även att teckna en avbeställningsförsäkring ifall du behöver ställa in resan före avresa eller avbryta den under pågående resa. Tänk på att vissa försäkringar endast ersätter en del av kostnaden vid avbokning, så kontrollera villkoren noggrant!

Bagage och resepackning

Våra fordon har begränsat utrymme för bagage under safarin. Därför ber vi dig att lämna hårda resväskor hemma och istället resa med mjuka väskor som är enklare att packa in i bilarna. Mjuka väskor har dessutom mindre risk att skadas under färden.

Bagage under flygresor

Kontrollera med ditt flygbolag vilka regler som gäller för storlek, vikt och antal väskor på ditt internationella flyg. Se också till att ha nödvändiga saker i handbagaget under internationella flygningar, ifall dina väskor skulle bli försenade eller försvinna.



På inrikesflyg (till exempel mellan Nairobi och Mombasa) gäller en bagagegräns på 15–23 kg per person inklusive handbagage (beroende på flygbolag) och endast mjuka väskor är tillåtna! Om ditt bagage överskrider denna gräns kan flygbolaget ta ut en avgift på mellan 3,50 USD och 10 USD per extra kilo, som betalas direkt vid incheckningen. Observera att om du reser med hårda resväskor kan flygbolaget neka dig att gå ombord.

Africa Safari resor kan inte hållas ansvariga om hårda resväskor skadas under safarin eller om flygbolaget nekar dig ombordstigning eller tar ut avgifter när ovanstående bagageregler inte följs.

För att skydda ditt bagage mot damm och/eller fukt rekommenderar vi att du tar med extra väsköverdrag eller tvättpåsar. De flesta lodger och tältläger erbjuder tvättservice för ytterkläder, men vanligtvis endast vid vistelser på minst två nätter.

Klädsel under safari

I Kenya är det vanligt att täcka axlarna och bära kjolar eller byxor som går nedanför knäna. I Mombasa och längs kusten, där majoriteten av befolkningen är muslimsk, täcker kvinnor ofta även håret. Det är respektfullt att följa dessa seder, men du behöver inte känna dig tvungen. På hotell och under safari är det inga problem att bära shorts eller kortare kjolar.



Safarikläder

Under safarin är det bäst att bära bekväma vardagskläder, gärna i bomull och i så kallade safarifärger (se exempel till vänster). Vi avråder från mörka eller starka färger som svart, blått och rött, eftersom dessa lockar till sig flugor och insekter. Färger som smälter in i naturen, som khaki eller olivgrönt, fungerar bäst.

Tänk på att ekvatorn går rakt genom Kenya, vilket innebär att solen kan vara mycket stark. Det är därför klokt att bära långärmat, hatt, mörka solglasögon och/eller använda solskyddskräm. För mycket sol kan annars orsaka uttorkning, illamående, yrsel eller huvudvärk. Efter solnedgången rekommenderas långbyxor (och gärna långärmade) för att skydda mot myggor. Ta också med en tröja eller jacka för de tidiga morgnarna och svalare kvällarna, särskilt i Kenyas bergstrakter där temperaturen kan sjunka. Vi rekommenderar dessutom bekväma skor (gärna sportskor) samt badkläder för poolerna och för vilodagar på Kenyas stränder.

Plastpåsar

Sedan juni 2020 har den kenyanska regeringen officiellt förbjudit plastkassar, oavsett tjocklek. De får inte längre importeras, exporteras, tillverkas, säljas, förvaras, distribueras eller användas på fastlandet. Undantag gäller dock för plast eller plastförpackningar för medicinska produkter, industrivaror, byggsektorn, jordbruk, livsmedel samt hygien- och avfallshantering.



Tänk på detta förbud när du packar. Små plastpåsar för toalettartiklar är tillåtna, så länge de alltid förvaras i ditt eget bagage och inte lämnas kvar i landet. Även ziplock-påsar som flygbolagen kräver för transport av vätskor är tillåtna, under förutsättning att du tar med dem hem igen. Däremot får plastpåsar från taxfree-inköp inte tas in i Kenya.

Första hjälpen-kit

Det är klokt att ta med ett eget första hjälpen-kit som bör innehålla plåster, (steril) gasbinda, medel mot blåsor, jod samt mediciner mot vanliga åkommor som huvudvärk och magbesvär. Det är också bra att ta med bindor och tamponger, eftersom dessa kan vara svåra att få tag på i vissa områden.

Medicinsk utrustning och särskilda behov

Om du använder (elektrisk) medicinsk utrustning är det viktigt att du informerar oss i förväg. Vi meddelar då de hotell där du kommer att bo. Elförsörjningen är inte alltid stabil och spänningen kan variera, så det är klokt att ta med extra laddare eller batterier.

Tänk på att vissa läkemedel eller medicinsk utrustning kan kräva ett läkarintyg som styrker att de är för personligt bruk och att mängden är anpassad för hela vistelsen. Vi rekommenderar också att du alltid bär viktig medicin i handbagaget och inte i det incheckade bagaget. På så sätt riskerar du inte att stå utan väskor om de blir försenade eller försvinner.

Har du allergier eller andra särskilda behov, vänligen meddela oss i förväg så att vi kan informera lodgerna.

Fotografering och filmning

Om du brinner för fotografering och vill fånga fantastiska bilder av Kenyas djurliv och landskap har vi några tips för att hjälpa dig att förbereda dig:

- Ta med tillräckligt med minneskort och extra batterier. Det går att köpa i Kenya, men det är bäst att slippa besväret med att behöva leta i stan.
- Ta med objektivlock, rengöringsdukar och en välsittande kameraväska som skyddar kameran mot damm.
- Ett UV- eller ljusfilter rekommenderas för högländerna och för att skydda linsen.
- Ett zoomobjektiv (t.ex. 300 mm) är perfekt för att fotografera vilda djur.
- Tänk på att många tältläger drivs med solenergi eller generator och därmed erbjuder begränsad el, oftast endast under vissa timmar per dag. Spänningen (220–240 V) kan variera. Vi rekommenderar att ta med en reseadapter (Kenya använder brittiska 3-stiftsuttag) och en spänningsomvandlare.
- När du fotograferar lokalbefolkningen, be alltid om lov först. Idag är människor mer vana vid kameror, men alla uppskattar inte att bli fotograferade. Särskilt i avlägsna områden är det respektfullt att fråga om tillåtelse först.
- Drönare får endast användas av licensierade medborgare, företag eller myndighetspersoner. Det är dock möjligt att ansöka om ett tillfälligt tillstånd i förväg. Fråga gärna våra säljare för mer information
- För professionella fotografer och filmare erbjuder vi en specialutrustad safaribil: en jeep med öppningsbara fönster och uppfällbart tak som ger maximal flexibilitet för stativ och annan utrustning.



Packa smart

- (kopia av) Ditt pass
- Pengabälte för pengar och viktiga handlingar
- Vaccinationskort
- Varm tröja och långbyxor
- Minneskort, extra batterier och laddare till kameran
- Badkläder
- Badskor/gummiskor (vid eventuell strandförlängning)
- Huvudbonad
- Solkräm med hög faktor och läppbalsam
- Hudlotion
- Våtserverter för händer och ansikte
- Handsprit
- Solglasögon och vid behov extra glasögon eller linser
- Myggmedel (gärna med DEET)
- Första hjälpen-kit
- (Telefon med) ficklampa och väckarklocka
- Tygpåsar för tvätt eller som skydd mot damm och fukt
- Kikare
- Resadapter

När du är i Kenya...

För många är Afrika fortfarande en ganska okänd kontinent och kanske är detta din allra första resa hit. Kenya är ett vackert och modernt afrikanskt land, men här fungerar saker på ett annat sätt när det gäller mat, kultur och pengar. Vi hjälper dig med den viktigaste informationen om Kenya och förklarar hur saker går till här, så att du vet vad du kan förvänta dig när du kliver av planet.

Mat & dryck

Mat och dryck på lodger, tärtläger och resorter i Kenya är oftast av europeisk stil, men kompletteras med ett urval av kenyanska rätter. Till frukost kan du till exempel få chapati och samosa, medan lunch och middag ofta består av ris, bönor, färska grönsaker, curryrätter, färsk fisk och grillat kött.



Hotellen serverar vanligtvis detta tillsammans med en komplett engelsk frukost med ägg, bacon, tomat, flingor och härliga tropiska frukter på morgonen.

Lunchen består ofta av varma rätter och både lunch och middag kan serveras som en trerätters eller mer. På mindre lodger och tärtläger serveras måltiderna ofta som fasta menyer, medan de större lodger brukar erbjuda buffé till lunch och middag. Under safarin kan du få med dig en lunchbox som du kan njuta av på särskilda picknickplatser längs vägen.

Drycker

Det lokala ölet (främst Tusker och White Cap) är riktigt bra och på de flesta hotell finns även ett urval av viner. Kranvattnet i Kenya är inte drickbart. Under safarin får du gott om flaskvatten och på rummen finns alltid en flaska eller kanna med renat dricksvatten. Du kan också köpa flaskvatten på varje lodge och i småbutiker längs vägen.



Se till att dricka tillräckligt eftersom hettan i Kenya kan göra att du blir uttorkad innan du ens märker det.

Pengar

I Kenya kan du betala med lokal valuta, amerikanska dollar, euro och/eller kreditkort. Den lokala valutan är kenyansk shilling, som finns i sedlar på 50, 100, 200, 500 och 1000 shilling samt i mynt på 1, 5, 10 och 20 shilling. En euro motsvarar ungefär 130 kenyanska shilling och en dollar cirka 115 kenyanska shilling (februari 2022).

Den kenyanska shillingen går inte att växla utanför landet, men det är bra att ha kontanter i shilling för lokala köp och dricks. Uttagsautomater finns på de internationella flygplatserna samt i städer och byar nära nationalparkerna. Vi rekommenderar att du tar ut pengar i samband med ankomsten och längs vägen och endast tar med lite kontanter (EUR/USD) hemifrån som backup. Tänk på att uttag i bankomat medför en avgift och att ditt kredit- eller betalkort måste vara aktiverat för internationella uttag.



Vissa ställen accepterar inte dollar-sedlar tryckta före 2020, så kontrollera detta när du tar med USD. Euro accepteras heller inte överallt.

Hur mycket kontanter ska man ta med sig?

Hur mycket kontanter du bör ha på dig beror förstås på dina egna behov och önskemål. Det kan vara bra att veta att priserna i turistområden ofta ligger på samma nivå som i Europa. Samtidigt är boende, måltider och förbokade aktiviteter redan betalda, så kontanter går främst åt till extra aktiviteter, dryck på hotellen, souvenirer och dricks (se nedan för riktlinjer kring dricks). Se till att alltid ha tillräckligt med kontanter för att klara dig i några dagar, eftersom uttagsautomater inte alltid finns i närheten.

Kreditkort

Mastercard, Visa och American Express accepteras i regel både i uttagsautomater och på lodger och hotell. Däremot kan vissa avlägsna tältläger ha svårt att hantera kortbetalningar på grund av sitt läge och bristfälliga uppkopplingar.

Dricks

Dricks uppskattas men är inte obligatoriskt i Kenya. Vi rekommenderar att du ger dricks till lokal personal när det är möjligt, då lönerna generellt sett är låga. Är du nöjd med servicen, kan du till exempel ge en dollar eller cirka 100 Ksh till den som bär din resväska till rummet. Ofta finns det också möjlighet att lämna en gemensam dricks till hela personalen vid utcheckning. I receptionen brukar det finnas en särskild låda för detta ändamål.

Dricksa din guide

Vi uppskattar mycket om du även ger dricks till din personliga guide i slutet av safarin, då vi är övertygade om att du kommer vara nöjd med hans insats. Självklart väljer du själv belopp, men som en riktlinje rekommenderar vi cirka 10 USD per dag och person i gruppen för hela safariresan. Våra guider har rimliga löner, men dricksen används ofta som ett viktigt tillskott till den utökade familjen, till exempel för att hjälpa en kusin att avsluta sin skolgång.

Vädret

[Klimatet](#) i Kenya präglas av torra och regniga årstider. Temperaturen är behaglig året runt, men i höglandet är det svalare än vid kusten och skillnaden mellan dag- och nattemperaturer kan vara stor. Kustregionen är däremot alltid varm och fuktig, med dagstemperaturer som i snitt ligger runt 35 °C.

Kenya har både en lång och en kort regnperiod. Den korta regnperioden infaller vanligtvis i november, medan den långa pågår från slutet av mars till slutet av maj. Det går dock utmärkt att besöka Kenya även under regnperioderna. Vägarna är i regel farbara, parkerna är frodiga och gröna och det är färre turister. Regnet faller oftast på eftermiddagen medan morgnarna brukar vara soliga. Vissa grusvägar i parkerna kan bli oframkomliga vid kraftiga skurar, men i sådana fall hittar våra förare alltid alternativa vägar!

Säkerhet under resan

Kenya är ett tryggt land att besöka, särskilt för resenärer som åker på organiserade game drives med privata guider (precis som du gör med oss). Självklart finns det områden i storstäder som Nairobi och Mombasa som bör undvikas, men precis som i andra storstäder klarar du dig bra om du iakttar vissa försiktighetsåtgärder. Även under safariresorna finns det några saker att tänka på:

- Lämna aldrig pass, pengar eller värdesaker på rummet om det inte finns ett kassaskåp.
- Förvara värdesaker i kassaskåp eller lämna dem i särskilda förvaringsskåp i receptionen.
- Lämna inte viktiga saker (som pengar eller en väska) obehövade i safaribilen, inte ens för en kort stund.
- Lämna värdefulla smycken hemma. Du kan bära ett enkelt halsband, en klocka eller en vigselring, men undvik pråliga smycken (som även apor kan lockas att stjäla).
- Se upp för ficktjuvar under dagtid.
- Undvik att promenera ensam på kvällar och nätter, särskilt i stadsmiljö. Ta alltid en taxi.
- Om du behöver taxi, använd endast registrerade bolag som kan bokas via hotellets reception.

Att ge gåvor eller pengar

Ibland frågar resenärer vad de kan ta med sig till lokalbefolkningen när de bokar en safari. Vi rekommenderar i första hand att stödja små lokala organisationer (NGO:er) som verkligen gör

skillnad i människors liv. Om du ändå vill ta med gåvor kan det också vara ett fint alternativ. På webbplatsen [Pack for a Purpose](#) kan du se om några hotell längs din resrutt har behov av saker till sina projekt. Vi tipsar dig även om att läsa vårt blogginlägg "[Gåvor till lokalbefolkningen? Här är våra tips!](#)", där du hittar inspiration till bra gåvor att ta med.

Taxis och andra färdmedel

Du har din egen safarilastbil, så all transport under resan ingår. Men om du behöver ta en taxi, be hotellet boka via ett pålitligt bolag. På många platser går det också att beställa en tuktuk, som är ett populärt och relativt billigt färdmedel som rymmer upp till tre personer. I vissa städer kan du även beställa Uber.

Lokala minibussar (*matatu*) och motorcykeltaxi (*boda boda*) är för de mer äventyrslystna. Generellt sett kör *matatus* inte särskilt säkert och de är ofta mycket trånga. *Boda-bodas* är direkt osäkra – de kör ofta vårdslöst och bör undvikas.



Telefonsamtal

Kenyas landskod är +254 och oftast är det inga problem att få mobiltäckning. Däremot kan signalen vara svag i nationalparkerna och vissa tältläger erbjuder endast Wi-Fi i särskilda områden. Det är ganska enkelt att köpa ett lokalt SIM-kort om du vill undvika roamingavgifter. Vid nödsituationer har lodger och tältläger i nationalparkerna vanligtvis en handradio.

Elektrisitet

Många tältläger i nationalparkerna drivs med solenergi och generatorer och har därför inte el dygnet runt. Ofta finns el tillgänglig mellan kl. 05:00–09:30 på morgonen och 19:00–23:00 på kvällen, när gästerna använder anläggningens faciliteter. Spänningen i Kenya är inte densamma som i Europa eller USA. Hotellen erbjuder 220–240 V, men spänningen kan variera. Eluttagen är av brittisk standard (3-stifts). Det är klokt att ta med en adapter för eluttagen samt en spänningsomvandlare för känslig utrustning.



Souvenirer

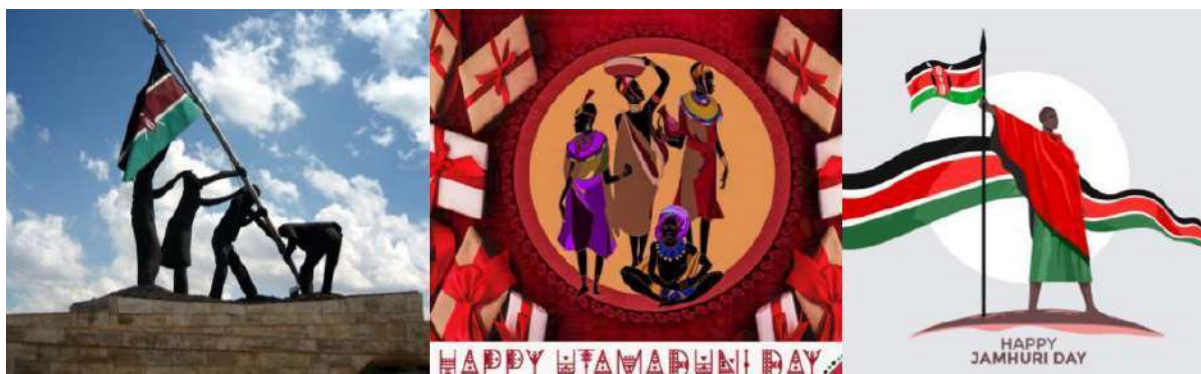
I Kenya finns ett stort utbud av vackra, oftast handgjorda souvenirer. I köpcentrum och mataffärer är priserna fasta, men i marknadsstånd längs vägarna är det vanligt att pruta. Typiska souvenirer är

pärlesmycken, träsniderier, målningar, axelväsor i naturmaterial och afrikanska tyger samt kaffe och te. Undvik att köpa produkter gjorda av skinn, snäckor eller koraller eftersom det är tillåtet att ta ut dem ur landet.

Helgdagar

Utöver de kristna högtiderna har Kenya flera nationella och islamiska helgdagar:

- **1 januari:** Nyårsdagen
- **1 maj:** Arbetarnas dag
- **April:** Idd-ul-Fitr (slutet på Ramadan, exakt datum beror på månkalendern)
- **1 juni:** Madaraka Day (firar dagen då Kenya fick självstyre den 1 juni 1963, innan landet blev helt självständigt från Storbritannien den 12 december 1963)
- **Juni:** Idd-ul-Azha (offerhögtiden, exakt datum beror på månkalendern)
- **10 oktober:** Utamaduni Day (nationell kulturdag)
- **20 oktober:** Mashujaa Day (eller Hjältarnas dag, då man hedrar alla som bidragit till Kenyas självständighetskamp eller på annat sätt gjort viktiga insatser efter självständigheten)
- **12 december:** Jamhuri Day (självständighetsdagen)



Hjälp oss bevara Kenyas natur!

Africa Safari Trips investerar i (och lever av) den vackra naturen som Kenya har att erbjuda. Därför gör vi allt vi kan för att bevara miljön på bästa möjliga sätt. Vi ber dig, som vår gäst, att inte lämna skräp i städerna, på stränderna eller i nationalparkerna. Ha istället med dig avfallet tills du eller din guide kan slänga det på ett korrekt sätt när ni är tillbaka på hotellet. Det är en liten gest, men den bidrar till att framtida generationer får möjlighet att njuta av detta fantastiska land precis som vi gör!



*Vi önskar dig safari njema (trevlig resa) och
Varmt välkommen till dig: karibu Kenya!*