



Dumela Botswana!

(Välkommen till Botswana!)



Kort reseguide - av Afrika Safari Resor

Den bästa förberedelsen för din safari...!

Innehållsförteckning

Introduktion	2
Översikt	2
Lite fakta	3
Åka på safari i Botswana	4
Allmänna safariregler	6
Guidade fly-in safaris	8
Ändringar av reseplanen när du är på safari	9
Innan du reser	10
Adress till den Botschwanska ambassaden i Sverige	10
Internationella flygbiljetter	10
Sjukvård	11
Försäkring	12
Bagage och resepackning	13
Medicinska förnödenheter	13
Vad ska man ha på sig under safarin?	14
Förbud av plastpåsar	14
Fotografi och filmning	15
Packa smart	16
När du är i Botswana...	17
Mat & dryck	17
Pengar	18
Telefonsamtal och internet	19
Vädret	19
Säkerhet under resan	20
Taxi och andra färdmedel	20
El	20
Souvenirer	21
Att dela ut pengar eller gåvor	21
Nationella helgdagar	22
Hjälp oss bevara Botschwanas natur!	23

Introduktion

Du står inför en enastående resa till Botswana, som är ett av södra Afrikas mest givande safarimål. Botswana är känt för sina miljövänliga och högkvalitativa naturupplevelser och bevarar vidsträckta områden av orörd vildmark – från **Okavangodeltats** frodiga vattendrag till de elefantrika slätterna i **Chobe nationalpark**, de surrealistiska **Makgadikgadi Pans** och **Kalahariöknen** med sina tidlösa landskap. Detta är ett land där rymd, tystnad och vilda djur fortfarande härskar.

Botswanas främsta attraktion är Okavangodeltat som är erkänt som ett av Afrikas naturunderverk. Det är ett sällsynt inlandsdelta som förvandlar öknen till ett blomstrande ekosystem av laguner, kanaler och flodslätter. Det är en av kontinentens mest djurrika regioner, där du kan möta lejon, leoparder, elefanter, flodhästar, krokodiler, noshörningar och bufflar. I nordost kompletterar Chobe nationalpark denna upplevelse med en extraordinär biologisk mångfald och en av Afrikas största elefantpopulationer, vilket gör flodsafariturerna här särskilt minnesvärda.

Utöver sitt naturrika landskap utmärker sig Botswana genom sin politiska stabilitet, goda styrelseformer och ett genomtänkt utnyttjande av sina diamantresurser för att främja den nationella utvecklingen. Landet anses allmänt vara ett av Afrikas säkraste och bäst styrda länder, med en stark demokratisk tradition, låg korruption och en välutvecklad turistinfrastruktur, även i de mest avlägset belägna regionerna.

Att resa i Botswana kan kännas uppfriskande annorlunda: mer avlägset, mer uppslukande och ibland mer äventyrligt än vad många resenärer är vana vid. Denna reseguide är utformad för att hjälpa dig att förbereda dig med självförtroende, så att du fullt ut kan njuta av allt som denna exceptionella destination har att erbjuda.

Översikt



Botswana är ett land utan kust i södra Afrika, beläget norr om Sydafrika och gränsar till Namibia i väster och norr, Zimbabwe i öster och Zambia i nordost. En stor del av landets vidsträckta, platta territorium täcks av Kalahariöknen. Namnet Botswana betyder "Tswanafolkets land" och härstammar från det dominerande tswanafolket (som kollektivt kallas Batswana) vid självständigheten från Storbritannien 1966.

Botswana har en befolkning på 2,7 miljoner, vilket gör det till ett glesbefolkat land med ungefär 5 personer per kvadratkilometer. Botswana erkänner officiellt åtta större tswana-stammar, däribland Bangwato, Bakwena,

Bangwaketse, Bakgatla, Barolong, Batawana, Balete och Batlokwa, som utgör den etniska majoriteten och talar setswana; dock finns det omkring 30 andra icke-tswana-stammar (som Kalanga och Basarwa) och vissa uppskattningar tyder på att icke-tswana-grupper utgör över 60 % av befolkningen.

Botswana har två officiella språk; engelska används inom förvaltning och näringsliv, medan setswana (tswana) är det dominerande nationella språket som talas av de flesta. Även om dessa två är de viktigaste finns det även många andra språk, såsom kalanga, ndebele, herero och khoisan-dialekter. Engelska förstås av de flesta, särskilt i stadsområdena, men det uppskattas alltid om man lär sig några grundläggande fraser på setswana.

Städer

Botswanas huvudstad är Gaborone, som är en modern stad i den sydöstra delen av landet, uppkallad efter hövdingen Gaborone och etablerad som huvudstad vid självständigheten 1966. Staden fungerar som Botswanas politiska, ekonomiska och kulturella centrum.



Efter Gaborone är Francistown (den så kallade "nordens huvudstad"), Mogoditshane (ett snabbt växande stadscentrum nära Gaborone) och Maun ("turismhuvudstaden" och porten till Okavangodeltat) Botswanas största städer sett till folkmängd.

Lite fakta

- Huvudstad: Gaborone
- Valuta: Pula (BPW)
- Invånare: 2,7 miljoner
- Språk: engelska och setswana
- Yta: 581 730 km²
- Vattenyta: relativt liten jämfört med landmassan, cirka 2,7 % av den totala ytan
- Grannländer: Sydafrika, Namibia, Zimbabwe och Zambia
- Högsta punkt: Monalanong Hill, 1494 meter hög
- Tidsskillnad: Botswana ligger i tidszonen GMT+2, vilket innebär att klockan är två timmar före Storbritannien och 7 till 10 timmar före USA.
- De populäraste resmålen är Okavangodeltat, Chobe nationalpark, Makgadikgadi Pans och Kalahariöknen.

Åka på safari i Botswana

I västvärlden innebär safari oftast att man observerar vilda djur i deras naturliga miljö. Ursprungligen är det dock ett ord på swahili som syftar på en resa eller färd. Det fina är att hos oss får du kombinera båda betydelserna: du åker på safari (en resa) för att se massor av vilda djur!

De mest populära safaridjuren är de "Big Five": lejon, elefanter, bufflar, leoparder och noshörningar. Men nationalparkerna i Botswana hyser också otaliga andra imponerande djurarter och hundratals vackra, färgglada fåglar. Du kan se dem alla med Afrika Safari Resor! Tänk på att djuren är mest aktiva vid soluppgång och solnedgång. Runt den tiden är temperaturen behaglig och djuren letar efter mat. Chansen att se djuren i rörelse är störst under den tiden. Men även mitt på dagen finns det fortfarande gott om vilda djur att se.



Botswana erbjuder unika vattensafaris, oftast i Okavango-regionen, där du tyst glider fram i en traditionell mokoro (träsnittad kanot) för att på nära håll observera djurlivet i Afrikas största inlandsdelta som är en skarp kontrast till den omgivande öknen. Tystnaden när man färdas i en mokoro innebär att fåglar och djur är mindre benägna att skrämmas, vilket ger dig möjlighet att fånga det perfekta fotot och se den där sällsynta fågeln... Det är ett exceptionellt avkopplande sätt att utforska de vasskantade vattenvägarna och upptäcka olika djur som du normalt inte skulle se från ett fordon eller till fots.

Men traditionella safariturer är fortfarande viktiga, med sina otroligt vilda djur, varierande landskap (delta, öknar och saltpannor) och fokus på högkvalitativ, avlägsen lyx med minimalt med folk för en verkligt uppslukande safariupplevelse. Här finns Afrikas största elefanthjordar (särskilt i Chobe nationalpark) och du kommer att uppleva oöverträffade möjligheter att se djur på din safari i Botswana.



De lokala stammarna

Under din safari i Botswana kan du också få möjlighet att besöka byn Khwai, som är ett litet samhälle i utkanten av Okavangodeltat. Byn har omkring 400 invånare och består till stor del av familjer från folkgrupperna Basarwa (ättlingar till San-folket), Bayei och Hambukushu, vars liv i många århundraden har formats av rytterna i de omgivande våtmarkerna och djurlivet. Ett guidat besök ger en respektfull inblick i det dagliga livet, samhällets traditioner och rollen som kgotla spelar, byns mötesplats där alla viktiga beslut fattas. Deras kunskap om landet speglar en extraordinär relation till denna till synes hårda miljö. Utöver detta är Khwai också ett ledande exempel på samhällsbaserat naturvårdsarbete i Botswana, där intäkterna från turismen bidrar till att försörja lokalbefolkningen samtidigt som de skyddar det vilda djurlivet och de ekosystem som gör denna region så unik.

I och omkring Okavangodeltat och Chobe-regionen finns andra kulturellt betydelsefulla grupper, såsom Bayei och Hambukushu, ofta kallade "flodfolket". De är kända för sin skicklighet i att hantera mokoro (traditionella urholkade kanoter), fisketekniker och flodbaserade traditioner. Dessa kulturella interaktioner tillför en meningsfull mänsklig dimension till din resa och berikar din safari med berättelser och traditioner som har levt vidare i Botswanas vildmark i generationer.

Allmänna safariregler

Många är osäkra på vad de kan förvänta sig under en safaridag och undrar hur transportmedlet ser ut eller vad en guide gör. Det är bra att känna till nationalparkens officiella och inofficiella regler när man åker på safari. Nedan har vi listat de viktigaste riktlinjerna:

1. Nationalparkerna i Botswana öppnar i allmänhet vid soluppgången och stänger vid solnedgången, vilket innebär kl. 06.00–18.30 under torrperioden och kl. 05.30–19.00 under regnperioden. Av säkerhetsskäl styrs öppettiderna av dagsljuset och safariturerna är endast tillåtna under denna tidsperiod.
2. Dessa öppettider för nationalparkerna gäller även om du övernattar mitt i parken. I vissa områden är nattliga safariturer tillåtna och lodgerna erbjuder då sådana turer. Du kommer att informeras om detta vid ankomsten, om så är fallet.
3. Parkerna utfärdar endast 24-timmarstillstånd. När du till exempel tillbringar två nätter i Chobe nationalpark får du två tillstånd som ger dig rätt att stanna 48 timmar i parken och det utgår böter om du lämnar parken för sent. Dina parktillstånd ingår dock i priset för din reseplan och lodgens guider sköter alla formaliteter.
4. Alla måltider ingår i priset för din vistelse och lodgerna tillhandahåller lunchpaket vid behov. Om en viss aktivitet äger rum i anslutning till frukost eller middag kommer lodgen att ordna detta och informera dig om det.
5. Se till att du anländer i tid till den överenskomna mötesplatsen för alla utflykter du deltar i samt för arrangerad transfer till ditt nästa flyg.



6. För både djurens och människors säkerhet är hastighetsbegränsningen i parkerna 40 km/h (25 mph) och det är förbjudet att köra utanför vägarna i alla nationalparker.
7. Inne i parken får du endast lämna safarifordonet på särskilt avsedda campingplatser eller rastplatser. Lämna aldrig bilen och luta dig inte ut genom fönstret under en safari.
8. Det är inte tillåtet att mata djuren.
9. Drönare är inte tillåtna i någon nationalpark eller något vildmarksreservat i Botswana om du inte har fått tillstånd från myndigheterna i förväg.
10. Var tålmodig och respektfull när du ser vilda djur. Om flera fordon redan har samlats runt ett djur, försök inte tränga dig fram eller blockera andra fordon.
11. Håll ljudnivån så låg som möjligt när du är nära vilda djur. Undvik plötsliga rörelser, stäng av motorn när det är säkert att göra det och ge alla en chans att njuta av upplevelsen.
12. Släng aldrig skräp, inte ens cigarettfimpar. Förvara ditt skräp i fordonet tills du kan slänga det på rätt sätt.
13. Ta aldrig med dig växter, djur, stenar eller andra naturföremål från parkerna.
14. När du möter lokalbefolkningen i parken ska du alltid be om tillstånd innan du fotograferar dem. Ofta börjar det med ett vänligt samtal och lite dricks kan uppskattas.
15. Om du tar med dig gåvor till lokalsamhällena, be din lodge eller guide om råd om hur du bäst fördelar dem på ett rättvist sätt.

Guidade fly-in safaris

När du anländer till Botswana börjar din resa direkt. Vår lokala representant tar emot dig på flygplatsen med en skylt med ditt namn och kör dig till ditt första resmål. Därifrån ordnas alla vidare transporter. Safariprogrammen organiseras av de erfarna teamen på dina lodger.



Din guides roll

Guiden är en av de viktigaste personerna under safarituren. Det är hans uppgift att hjälpa dig och de andra passagerarna så gott han kan och se till att ni alla får en trevlig upplevelse. Tänk på att alla resenärer inte är likadana och att han kanske missförstår vissa av dina behov. Om du till exempel vill höra fler anekdoter och fakta om landet, folket eller djuren, se till att säga det till honom. Men om du behöver en paus eller ett längre stopp vid en viss djurhjord, tveka inte att säga det till honom.

Samtal med andra förare

När man är ute på safari brukar guiderna hålla varandra informerade om särskilda saker de har sett. Om en chaufför ser ett speciellt djur försöker han meddela de andra. Det innebär att guiderna kan stanna till om de ser en bil komma från motsatt håll – främst för att kolla om det finns något längre fram som ni kanske vill se.

Gästerna kan missförstå dessa samtal eftersom guiderna talar setswana och vid första anblicken bara verkar småprata. I själva verket försöker de ge dig den bästa möjliga upplevelsen. Det är bra att ha detta i åtanke om din guide stannar för att prata med andra förare.

Safariaktiviteter under din vistelse på lodger

På varje lodge under din resa kommer du att erbjudas ett urval av safariaktiviteter. Vid ankomsten kommer de tillgängliga alternativen att förklaras och du kan alltid välja två upplevelser. I de flesta fall ingår safariturer vid soluppgång eller solnedgång (ibland även nattsafari), båt- eller mokoroutflykter, guidade buskvandringar eller ett kulturellt besök. Du behöver inte oroa dig för inträdesavgifter till nationalparken eller biljetter till någon av dessa aktiviteter, eftersom lodgerna och guiderna sköter all logistik.

Aktiviteterna genomförs vanligtvis tillsammans med andra gäster från lodgen som har valt samma utflykt. I praktiken påverkar detta sällan upplevelsen negativt eftersom safarierna leds av mycket skickliga lokala guider med djup förståelse för ekosystemet, djurens beteende och bushens rytmer. Du är garanterad autentiska och oförglömliga möten. Om du vid något tillfälle känner för att ta det lugnt och bara tillbringa en eftermiddag på lodgen, gör det. Många lodger erbjuder utmärkt utsikt över vilda djur direkt från terrassen, så du går inte miste om något.

Privata safariturer och utflykter

Privata safariturer eller utflykter kan ordnas på begäran och mot en extra kostnad. Vänta dock inte med att boka detta till sista minuten, eftersom det finns ett begränsat antal safarifordon och guider, särskilt under högsäsongen. Även om du bokar i förväg kan vi inte alltid garantera tillgänglighet. Ju tidigare du bokar, desto större är dina chanser!

Ändringar av reseplanen när du är på safari

Det är också bra att tänka på att det, när man väl är på safari, inte rekommenderas att ändra ordningen på parkerna, boka om en utflykt eller ett parkbesök till en annan dag eller tidpunkt, eller ersätta en utflykt eller ett parkbesök med nya alternativ i resplanen. Även om du har stor frihet kan de nämnda ändringarna leda till avbokningsavgifter samt vara väldigt svåra att genomföra. Dessutom medför ändringar extra kostnader när parkavgifter, utflykter eller boende måste ombokas. Därför avråder vi vanligtvis från att ändra resplanen när du väl är på väg.

Innan du reser

Innan du flyger till Botswana finns det några saker du behöver ordna. Om du reser från de flesta EU-länder, USA, Storbritannien, Kanada, Australien, Nya Zeeland och Sydafrika behöver du inget visum för att resa till Botswana. Ditt pass måste vara giltigt i minst sex månader efter hemkomsten från Botswana, men i övrigt behöver du bara boka flygbiljetter och teckna en reseförsäkring.

Adress till den Botswanska ambassaden i Sverige

Sverige

Embassy of the Republic of Botswana in Sweden

Tyrgatan 11, Stockholm, Sweden

+46-8-545 258 80

e-mail: botstock@gov.bw

Website: www.botswana.se/

Svenska konulatet i Botswana

Botswana

Sanitas Nursery, Gaborone Dam Site, P.O.

Box 606, Gaborone, Botswana

+267 395 2538

+267 393 1358

email: kent@sanitas.co.bw

Website: <https://www.swedenabroad.se/en/about-sweden-non-swedish-citizens/botswana/>

Internationella flygbiljetter

När du semesterar i Botswana flyger du till Sir Seretse Khama International Airport (GBE) i Gaborone om du tänker besöka huvudstaden. De flesta safariresenärer reser dock direkt till Maun International Airport (MUB) för att besöka Okavangodeltat eller till Kasane International Airport (BBK) för att besöka Chobe nationalpark. Våra resekonsulter hjälper dig gärna med detta.

Barn som reser ensamma eller med en ensamstående förälder

Botswana kräver att barn under 18 år har ett giltigt pass, ett bestyrkt fullständigt födelsebevis som visar båda föräldrarnas uppgifter och om de reser med en förälder, en försäkran från den frånvarande föräldern (eller domstolsbeslut/dödsattest) samt en bestyrkt kopia av hans/hennes pass.

Sjukvård

Sjukvården i Botswana håller varierande kvalitet; den är i allmänhet bättre i stadsområdena men begränsad på landsbygden, med långa väntetider och begränsad tillgång till specialister. Det finns 26 sjukhus i Botswana, varav de flesta är offentliga, men i Gaborone finns även några privata sjukhus av världsklass. Det är dock alltid bättre att förebygga att man blir sjuk.



Vaccinationer

Botswana är ett tropiskt land, och vissa vaccinationer rekommenderas inför ett besök där. Vi rekommenderar att du vänder dig till din husläkare eller din lokala vårdcentral för att få aktuella vaccinationsråd minst åtta veckor innan du reser till Botswana. Vissa sjukförsäkringar täcker kostnaden för olika vaccinationer, så det är klokt att kontrollera detta med ditt försäkringsbolag.

Se till att alla dina vaccinationer är registrerade i ditt gula vaccinationsintyg. Om du inte redan har ett sådant ska du skaffa det i samband med din första vaccination. Glöm inte att ta med dig vaccinationsintyget på resan; det innehåller viktig information som en läkare kan behöva i en nödsituation.

Gula febern

Botswana klassificeras av Världshälsoorganisationen (WHO) och det amerikanska smittskyddsinstitutet (CDC) som ett land utan risk för gula febern. Se även [denna karta på CDC:s webbplats](#). Detta innebär att personer som anländer direkt från USA eller Europa INTE behöver vara vaccinerade mot gula feber för att resa in i Botswana.

Botswanas regering kräver dock ett officiellt vaccinationsintyg mot gul feber från resenärer som anländer från eller har transiterat genom (med en mellanlandning på 12 timmar eller mer) ett land där det finns risk för smittspridning av gul feber ([här](#) hittar du den uppdaterade listan över länder där WHO har fastställt att det finns risk för smittspridning av gul feber).

Tänk på att din läkare kan avråda dig från denna vaccination om du är äldre än sextio år eller har en viss sjukdom. Om så är fallet kan du ändå resa till Botswana från eller via länder där gul feber förekommer, förutsatt att du har med dig ett intyg från din läkare som undantar dig från denna regel.

Malaria medication

Malaria förekommer i Botswana, särskilt i områden som Okavangodeltat och Chobe nationalpark i norr. Smittorisken ökar under regnperioden (november till maj) och minskar avsevärt under de torra vintermånaderna (juni till oktober). Risken är generellt låg under torrperioden eftersom det finns färre myggor och i landets södra delar har endast ett fåtal fall rapporterats, medan Gaborone är helt malariafritt. Det är dock klokt att rådfråga en läkare för personlig rådgivning och att använda myggmedel, skyddskläder och myggnät under vistelsen i landet. De flesta besökare tar

malariamedicin som en försiktighetsåtgärd. På natten kan du skydda dig med myggmedel samt långärmade tröjor och byxor när du går ut. Myggnät finns i nästan alla lodger.

Allergier

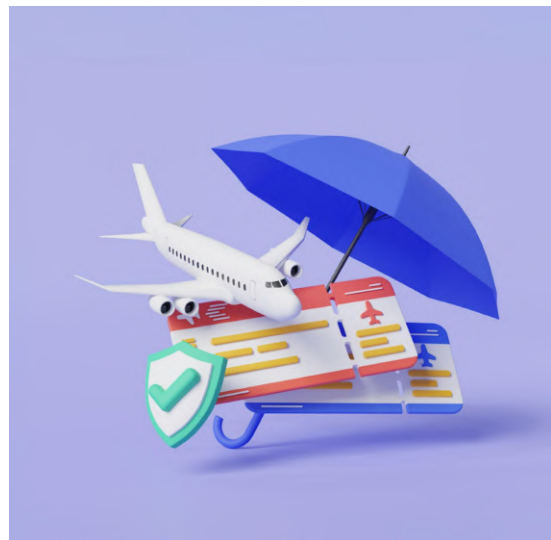
Om du har allergier eller andra särskilda behov, vänligen informera oss i förväg så att vi kan meddela lodgererna.

Medicinsk utrustning

Om du använder (elektrisk) medicinsk utrustning är det viktigt att du informerar oss i förväg. Vi kommer i vår tur att informera de lodger där du kommer att bo. Elförsörjningen i Botswana är ojämn, med frekventa spänningssvängningar och spänningsfall. Landet har drabbats av omfattande *loadshedding* (planerade strömbrott) under de senaste åren på grund av en betydande klyfta mellan elbehovet och det tillgängliga utbudet, så det är tillrådligt att ta med extra laddare eller batterier.

Försäkring

Det rekommenderas starkt (och är till och med nödvändigt) att ha en bra sjuk- och reseförsäkring när man reser till Botswana. Eftersom tillgången till sjukvård är begränsad i avlägsna områden kan du behöva en kostsam evakuering till ett större sjukhus (ofta i Sydafrika) och/eller dyr akutvård, vilket din hemförsäkring sannolikt inte täcker. Dessutom kommer privata sjukhus att begära att få se ditt försäkringsbrev för den privata sjukförsäkringen innan de skriver in dig.



Okavango Air Rescue

I priset för våra resepaket ingår en avgift för Okavango Air Rescue. Det innebär att du är försäkrad för medicinsk nödtransport från avlägsna områden, något som vanligtvis inte täcks av vanliga rese- eller sjukförsäkringar. Du kan läsa mer om detta i våra [vanliga frågor](#).

Reseförsäkring

Vi kräver att våra kunder har en fullständig reseförsäkring. En reseförsäkring täcker vanligtvis sjukvårdskostnader samt skador på eller förlust av bagage. Vi rekommenderar gärna Chapka Travel Insurance (endast för EU-medborgare). Den täcker alla resor och din resekonsult kan enkelt teckna försäkringen åt dig. Detta måste göras inom 48 timmar efter att du har slutfört din bokning hos oss (när dina resdatum är fastställda). Observera att Chapka endast fokuserar på rese- och/eller avbeställningsförsäkring och INTE erbjuder snabb evakuering från avlägsna områden vid medicinska nödfall. Kontrollera om täckningen i din egen sjukförsäkring är tillräcklig i händelse av extrema nödfall. Läs mer om Chapka Travel Insurance på [vår hemsida](#).

Avbeställningsskydd

Avbeställningsskydd rekommenderas också ifall du behöver avboka din semester före avresan eller under resan. Tänk på att vissa försäkringar endast ersätter en del av beloppet vid avbokning, så se till att kontrollera detta noggrant!

Bagage och resepackning

Safaribilarna har begränsat utrymme för bagage. Vi rekommenderar därför att du lämnar dina hårda resväskor hemma och istället reser med mjuka väskor som är lätta att få plats med i våra fordon. Mjuka väskor löper dessutom mindre risk att skadas under resan.

Baggage under dina flygresor

Kontrollera med ditt flygbolag vilka mått, vikt och antal bagage som är tillåtna på din internationella flygning. Se också till att du har med dig nödvändiga saker, till exempel mediciner, i ditt handbagage under den internationella flygningen, ifall dina resväskor blir försenade eller kommer bort under flygningen.



Bagagebegränsningar på inrikesflyg

Inrikesflygbolag (som Air Botswana) tillåter vanligtvis 23 kg incheckat bagage och 7 kg handbagage för vuxna, medan vissa mindre charterflyg (som Mack Air) endast tillåter mjuka väskor med en totalvikt på högst 20 kg, varav 5 kg får tas med som handbagage.

Vi rekommenderar att du alltid kontrollerar din biljett eller flygbolagets specifika regler, eftersom dessa varierar beroende på flygbolag och rutt! Dessutom är rullväskor inte alltid tillåtna som handbagage, såvida de inte får plats under din stol. På mindre charter- eller lätta flygplan (vanliga vid safarier i Botswana) måste väskor med hjul ofta checkas in på grund av utrymmesbrist. Om ditt bagage överskrider viktgränsen tar flygbolagen vanligtvis ut en avgift på 7 till 10 USD per extra kilo, vilket du kan betala direkt vid incheckningsdisken.

Africa Safari Trips kan inte hållas ansvarigt för om dina hårda resväskor skadas under safarin eller om ovanstående bagageregler inte följs.

Medicinska förnödenheter

Det är klokt att ta med egna första hjälpen-artiklar i ett första hjälpen-kit med plåster, (steril) gasväv, något mot blåsor, jod och medicin mot vanliga åkommor som huvudvärk och magbesvär. Om du använder mensprodukter rekommenderar vi att du tar med tillräckligt för hela resan, särskilt när du reser till avlägsna områden där utbudet av mensprodukter kan vara begränsat eller obefintligt.

Medicin

För vissa läkemedel krävs ett läkarintyg från din läkare där det framgår att läkemedlen endast är avsedda för ditt personliga bruk och att mängden är tillräcklig för hela vistelsen. Dessutom rekommenderar vi att du förvarar viktiga läkemedel i ditt handbagage och inte i ditt incheckade bagage. På så sätt slipper du att bli utan dina läkemedel om ditt bagage blir försenat eller kommer bort.

Vad ska man ha på sig under safarin?

I Botswana råder generellt en konservativ klädkod där man värdesätter anständighet, särskilt på landsbygden och på religiösa platser, där man förväntas täcka axlar och knän (knälånga kjolar och klänningar). Västlig fritidsklädsel går bra i städer, på lodger och i safariläger, där badkläder är lämpliga vid poolen. Det är respektfullt att följa dessa seder, men känn dig inte tvingad att göra det.



Safarikläder

Under safarin är det bäst att ha på sig sköna kläder, helst i bomull och i safarifärger (se bild). Vi avråder från att ha på sig mörka eller starka färger under safarin (svart, blått, rött), eftersom dessa lockar till sigflugor och insekter. Färger som inte sticker ut, som khaki eller olivgrönt, är bäst.

Tänk på att det kan bli varmt i Botswana, särskilt i oktober/november, då dagstemperaturerna ofta når 40 °C (104 °F) eller ännu högre när regnperioden är som intensivast. Det är därför

klokt att ha på sig hatt, mörka solglasögon, långärmade kläder och/eller solkräm för att skydda sig, eftersom för mycket sol kan leda till uttorkning, illamående, yrsel eller huvudvärk. Efter solnedgången är det lämpligt att bära långbyxor (och eventuellt långärmade kläder) för att skydda sig mot myggor. Ta med en tröja eller jacka för de tidiga morgnarna och svalare kvällar, eftersom nätterna i Kalahari till exempel kan bli mycket kyliga på vintern. Vi rekommenderar också att du tar med bekväma (sport)skor och badkläder.

Förbud av plastpåsar

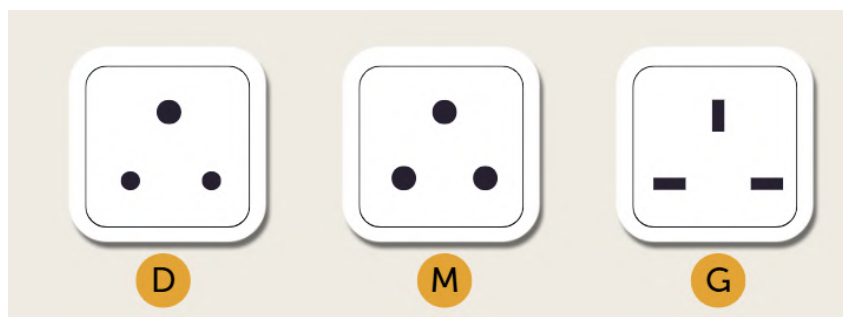
Från och med den 1 november 2018 har Botswanas regering officiellt förbjudit engångsplastpåsar, oavsett tjocklek. De får inte längre importeras, exporteras, tillverkas, säljas, lagras, levereras eller användas. Endast biologiskt nedbrytbara påsar är tillåtna. Förbudet syftar främst till att minska plastanvändningen i kommersiellt syfte (till skillnad från turister som tar med sig plastpåsar för att bära sina personliga tillhörigheter), men vi rekommenderar starkt att gäster undviker att ta med sig plastpåsar in i landet om möjligt. Tänk på detta förbud när du packar. Ziplock-påsar som krävs av flygbolagen för transport av vätskor är också tillåtna, så länge du tar med dem hem igen.



Fotografi och filmning

Om du vill ta fantastiska bilder bör du tänka på följande när du förbereder dig:

- Ta med tillräckligt med minneskort och extra batterier. Det går att köpa dem i Botswana, men det är bäst att slippa besväret med att åka in till stan för att leta efter dem.
- Ta med objektivlock, rengöringsdukar och en tättslutande kameraväska för att skydda kameran mot damm.
- Ta med ett UV- eller ljusfilter för att skydda objektivet och överväg ett cirkulärt polarisationsfilter (CPL) för att minska bländning och reflektioner, särskilt på vattensafari (till exempel i Okavangodeltat).
- Ett zoomobjektiv (t.ex. 300 mm) rekommenderas för att fotografera vilda djur.
- Be alltid om tillstånd när du fotograferar lokalbefolkningen. Numera är folk mer vana vid kameror, men alla gillar inte att bli fotograferade. Särskilt i avlägsna områden visar det respekt att be om tillstånd först.
- Användningen av drönare är begränsad och inte tillåten i nationalparker.
- Observera att vissa tältläger erbjuder begränsad strömförsörjning via solenergi eller generator. I Botswana används en standardspänning på 230 V med en frekvens på 50 Hz, vilket passar de flesta moderna apparater i världen, men kontrollera att din apparat är kompatibel med 100–240 V. Spänningen kan dock variera. Vi rekommenderar att du tar med en stickproppsadapter – helst en universaladapter som täcker D/M/G.



Packa smart

- Pass och kopia av ditt pass
- Pengabälte för pengar och viktiga handlingar
- Vaccinationskort
- Varm tröja och långbyxor
- Minneskort, extra batterier och laddare till kameran
- Baddräkt/badbyxor
- Vandringskor
- Huvudbonad
- Solkräm med hög faktor och läppbalsam
- Hudlotion
- Våtservetter för händer och ansikte
- Handsprit
- Solglasögon och vid behov extra glasögon eller linser
- Myggmedel (gärna med DEET)
- Första hjälpen-kit
- (Telefon med) fickplampa och väckarklocka
- Tygpåsar för tvätt eller som skydd mot damm och fukt
- Kikare
- Resadapter



När du är i Botswana...

Afrika är för många fortfarande en mycket främmande kontinent och chansen är stor att det här är första gången du reser till den delen av världen. Botswana är ett vackert och säkert afrikanskt land, men här är saker och ting annorlunda. Speciellt när det gäller mat, kultur och pengar. För att hjälpa dig har vi sammanfattat den viktigaste informationen om Botswana och förklarat nedan hur saker och ting fungerar här (så att du vet vad du kan förvänta dig när du stiger av flygplanet!).

Mat & dryck

Mat och dryck på Botswanas lodger, läger och resorter erbjuder en härlig blandning av internationell mat och lokala smaker, med fokus på färska, lokalt odlade råvaror, grillat kött, färska råvaror och traditionella rätter som seswaa, nationalrätten som är gjord på saltat kött som har stötts. Andra populära rätter är pap (majsgröt), mopane-maskar, friterad deg (Magwinya), bön- och majsrätter som Dikgobe och den unika Bogobe jwa Lerotse (melongröt). Allt detta serveras tillsammans med utmärkta sydafrikanska viner, lokala öl och klassiska sundowner-cocktails.



Hotell och lodger serverar vanligtvis en kontinental frukost tillsammans med ett alternativ i engelsk stil, med ägg tillagade efter önskemål, bacon, korv, tomat, flingor, nybakat bröd och säsongens frukter. Lunch och middag består oftast av flera rätter, särskilt på safarilodger där måltiderna är en integrerad del av upplevelsen. I mindre, mer intima läger serveras måltiderna ofta som en fast meny, omsorgsfullt tillagad av lodgens kockar, medan större lodger kan erbjuda bufféer med ett brett utbud av rätter. Särskilda kostbehov tillgodoses i allmänhet väl, förutsatt att de meddelas i förväg.

Drycker

Botswanas främsta lokala öl är St. Louis Lager, som är en lätt och frisk lageröl och en nationell favorit som bryggs av Kgalagadi Breweries. Castle och Lion är lageröl som bryggs av South African Breweries dotterbolag i Botswana; de finns överallt och är mycket populära. Det finns en växande vinscen med starkt fokus på sydafrikanska viner tillsammans med lokala producenter, såsom McErick Winery i Gaborone, samt några importerade internationella alternativ på restauranger och hotell.

Kranvattnet i Botswanas större städer är i allmänhet säkert att dricka, men besökare med känslig mage föredrar ofta flaskvatten på grund av eventuella bakterier eller klor. Mineralvatten på flaska finns allmänt tillgängligt och rekommenderas, särskilt på landsbygden eller vid tveksamhet. Det är viktigt att ha med sig flaskvatten. Vi förser dig med rikligt med flaskvatten under transporter och safaritur och det finns alltid en flaska eller kanna med renat dricksvatten på rummen. Du kan också köpa flaskvatten på lodger och i små butiker längs vägen. Se till att du dricker tillräckligt med vatten. Värmen i Botswana kan göra att du torkar ut innan du vet ordet av.

Pengar

I Botswana sker betalningar vanligtvis i den lokala valutan eller med kreditkort. Den officiella och överlägset dominerande valutan är den botswanska pulaen (BWP), som finns i sedlar om 10, 20, 50, 100 och 200 pula, medan mynten är denominerade i thebe. De vanligaste kreditkorten (Visa och MasterCard) accepteras allmänt på hotell, lodger och de flesta etablerade restauranger, särskilt på



safaridestinationer. Amerikanska dollar accepteras endast på exklusiva safarilodger, men pula föredras för dagliga utgifter, dricks och mindre lokala inköp. Dessutom kan du få en ofördelaktig växelkurs om du inte betalar i lokal pula. Eftersom växelkurserna fluktuerar rekommenderar vi att du kollar en valutakonverterare strax före avresan för att få de senaste kurserna.

Bankomater

Botswanas pula går inte att använda eller växla utanför landet, så det är bäst att ta ut kontanter eller växla pengar vid ankomsten. Bankomater finns på banker, på internationella flygplatser, i större städer som Maun, Kasane och Gaborone samt i stormarknader och köpcentrum. I avlägsna safariområden är de sällsynta eller saknas helt (så det är klokt att ta ut lite kontanter så fort du ser en bankomat).

De sista pålitliga bankomaterna innan du beger dig ut i bushen finns i Maun (för safarier i Okavango och Centrala Kalahari), Kasane (för Chobe och Savuti), Gaborone och Francistown (för östra/södra rutter). Det finns inga bankomater inne i Okavangodeltat, Moremi Game Reserve, nationalparkerna Makgadikgadi Pans och Nxai Pans samt de flesta avlägset belägna lägren. Vi rekommenderar att du har med dig tillräckligt med kontanter och använder kreditkort där det är möjligt.

Kreditkort

Visa och Mastercard accepteras allmänt på hotell, lodger, större butiker och restauranger, men American Express och Diners Club accepteras ofta inte, särskilt utanför städerna. Det är bäst att ha med sig ett extra Visa-/Mastercard-kort samt tillräckligt med kontanter när man reser till avlägset belägna områden. Kort fungerar vanligtvis bäst där, men ibland har avlägset belägna läger svårt att hantera kreditkort på grund av sitt läge och dålig uppkoppling.

Hur mycket kontanter behöver jag ha med mig?

Hur mycket kontanter du bör ha med dig beror naturligtvis på dina personliga behov och önskemål. Priserna i turistområdena är jämförbara med dem i Europa, men ditt boende, alla måltider och de i förväg valda aktiviteterna är redan betalda. Du kommer att behöva kontanter för ytterligare aktiviteter, drycker på hotellen, souvenirer och dricks (läs mer om dricks i nästa kapitel).

Observera! Uttag i bankomater kan medföra avgifter och ditt betalkort eller kreditkort bör aktiveras för internationell användning innan du reser.

Dricks

Dricks uppskattas men är inte obligatorisk i Botswana. Vi rekommenderar att du ger dricks till den lokala personalen, med tanke på att lönerna generellt sett är låga. Om du är nöjd med servicen, tveka inte att visa din uppskattning. Vanliga dricksbelopp varierar mellan 5 och 10 USD per dag för den allmänna personalen, ofta via en gemensam drickslåda, medan restauranger rekommenderar dricks på 10 till 15 % (om det inte ingår i notan – se till att kontrollera!). Försök att använda pula som dricks eller amerikanska dollar om det inte går.

Vi uppskattar verkligen om du också ger dricks till din guide i slutet av dagen, eftersom vi är övertygade om att du kommer att vara nöjd med hans service. Som en allmän riktlinje rekommenderar vi att du ger 10 USD per dag och person i din grupp. Men självklart står det dig fritt att bestämma detta själv.

Telefonsamtal och internet

Botswanas landskod är +267.

Alla lodger och läger i nationalparkerna har en radio som håller dem i kontakt med omvärlden. Det innebär att du kan ringa i en nödsituation, men denna förbindelse är inte avsedd för långa fjärrsamtal. Internationella samtal kan ringas från fasta telefoner i alla tätorter.

På de flesta platser finns dock mobiltäckning. Roaming kan vara dyrt, så försök att använda Wi-Fi för att ringa dina internationella samtal hemifrån. Alternativt kan du köpa ett lokalt kontantkort från operatörer som Mascom, Orange eller beMobile (BTC) på flygplatsen eller i vissa butiker. Du kan också skaffa ett eSIM före avresan, till exempel via vår partner [Airalo](#). Observera att nätverket kan vara ojämnt eller obefintligt i avlägsna safariområden som Okavangodeltat.

Vädret

Klimatet i Botswana är halvtorrt. Under de torra månaderna maj till oktober är dagarna varma, men nätterna och de tidiga morgnarna kan vara mycket kalla (särskilt i Kalahari)! Många tror att eftersom de reser till Afrika måste det vara varmt. Så är inte fallet under Botswanas torrperiod. Särskilt juni, juli och augusti kan vara kalla. Solen kommer dock snabbt fram och vi rekommenderar att du klär dig i lager som du kan ta av när det blir varmare under dagen. En lätt jacka eller fleecetröja är perfekt under dessa månader.

Botswanas regnperiod är känd som den gröna säsongen och sträcker sig ungefär från november till april, med en topp i december och januari då det är varmt och fuktigt och med dramatiska åskväder på eftermiddagen. Detta förvandlar landskapet till en frodig grön oas som lockar till sig djungarungar och många flyttfåglar. Slutet av oktober är i allmänhet den hetaste tiden på året, med temperaturer som ofta stiger till 40 grader Celsius eller mer.

Låt inte regnet avskräcka dig! Det brukar vara oförutsägbart och mycket regionalt. Ofta kan det regna kraftigt i ett område, medan det bara några kilometer bort inte regnar alls. Efter regnskurar brukar det ofta bli strålande sol, så det går absolut bra att besöka Botswana under regnperioden. De flesta vägarna är fortfarande fullt framkomliga, nationalparkerna är fräscha och gröna och det är färre

turister och färre bilar. Det finns dock en risk att du fastnar på en grusväg under kraftigt regn. Var flexibel när detta händer. Detta är också en del av din safariupplevelse.

Säkerhet under resan

Botswana är utan tvekan en säker destination att besöka och anses till och med vara ett av Afrikas säkraste länder. Naturligtvis finns det vissa stadsdelar man bör undvika i storstäder som Gaborone, Maun och Francistown, men genom att vidta några grundläggande försiktighetsåtgärder (även under safarin) kommer du att klara dig bra. Några saker att tänka på:

- Lägg dina värdesaker i ett värdeskåp eller lämna dem i särskilda förvaringsskåp i receptionen och lämna aldrig ditt pass, pengar eller värdesaker utan uppsikt på rummet.
- Lämna inte heller dessa viktiga föremål (som pengar eller din väska) utan uppsikt i safaribilen, inte ens för en kort stund.
- Lämna värdefulla smycken hemma. Bär ett (enkelt) halsband, en klocka eller en vigselring, men undvik pråliga smycken (som även apor kan stjäla).
- Var uppmärksam på ficktjuvar på livliga gator.
- Undvik att gå ut ensam på natten, särskilt i städer. Undvik även att gå ut till fots på natten. Ta alltid taxi.
- Om du behöver en taxi, använd endast registrerade taxibolag som du kan beställa i hotellreceptionen.

Taxi och andra färdmedel

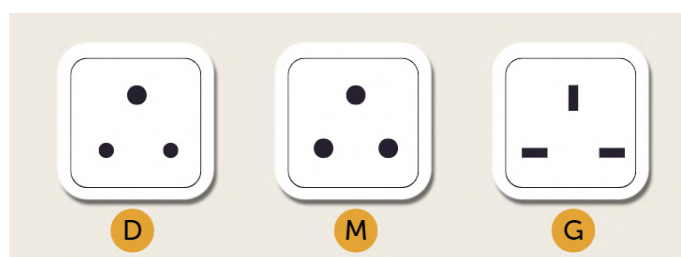
Alla transporter som ingår i din bokade resplan ingår i priset. Om du behöver ta en taxi kan du be din lodge att ringa ett pålitligt taxibolag. I Botswanas städer (särskilt i Gaborone, Francistown, Maun och Kasane) finns det taxibilar, men vanliga taxibilar har inga taxametrar, så se till att komma överens om priset innan resan börjar! Det finns också många minibuss-taxibilar (kallade Mashuttles), men de rekommenderas inte för turister på grund av de fasta rutterna och den potentiella förvirringen. I mycket avlägset belägna safariområden är charterflyg och mokorokanoter de primära transportmedlen.



El

Många läger i nationalparkerna drivs med solenergi och generatorer och erbjuder inte el dygnet runt. Vanligtvis finns el tillgänglig mellan kl. 05.00 och 09.30 samt mellan kl. 19.00 och 23.00 (när gästerna använder lägers faciliteter).

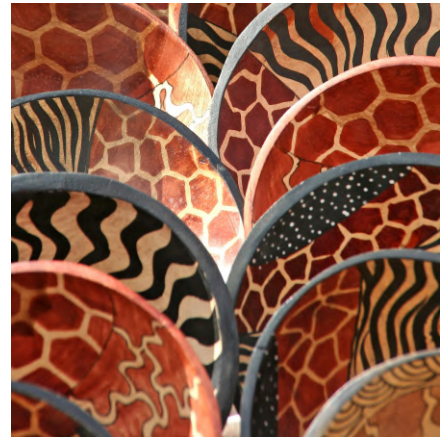
I Botswana används en standardspänning på 230 V med en frekvens på 50 Hz (vilket passar de flesta moderna apparater i världen, men kontrollera att din apparat är kompatibel med 100–240 V). Vi rekommenderar att du tar med



en adapter, eftersom Botswana främst använder kontakter av typ D, G och M (tre runda stift i en triangel för D/M, tre rektangulära för G) samt en spänningsomvandlare om du har med dig känslig utrustning.

Souvenirer

I Botswana finns det många vackra, oftast handgjorda, souvenirer att ta med hem. I köpcentrum och stormarknader är priserna fasta, men vid vägkanten är det vanligt att pruta. Typiska souvenirer är handvävda korgar, intrikata smycken av strutsäggska, vackert snidade träfigurer (djur, masker), traditionella San-jaktredskap (bågar, pilar, eldstickor), lädervaror och till och med högkvalitativa diamantsmycken, som speglar landets rika naturresurser och skickliga hantverk, särskilt från San-folket och lokala hantverkskooperativ. Ta inte med dig något som är tillverkat av skinn, snäckor, koraller, ebenholtz eller elfenben, eftersom export av dessa är förbjuden och Botswana har strikta regler för utrotningshotade arter.



Att dela ut pengar eller gåvor

När du kör utanför nationalparkerna kan det hända att människor ber dig om pengar, godis eller pennor. Det är upp till dig om du vill ge något, men vårt råd är att avstå. Om du vill göra eller ta med något till lokalbefolkningen är det bäst att prata med din guide eller resekonsult om saken och kanske ta med något att dela ut på platser som din guide anser lämpliga.

Nationella helgdagar

Botswanas nationella helgdagar inkluderar fasta datum som:

- **1 januari:** Nyårsdagen
- **1 maj:** Arbetarnas dag
- **1 juli:** Sir Seretse Khama-dagen (till minne av Botswanas första president)
- **30 September:** Botswana-dagen (självständighetsdagen)
- **25 December:** Juldagen
- **26 December:** Annandag jul

Dessutom rörliga religiösa helgdagar som långfredagen, annandag påsk och Kristi himmelfärdsdag, tillsammans med den unika Presidentens dag, som alltid firas under två dagar den tredje veckan i juli

- **Långfredagen:** (varierar, vanligtvis i april)
- **Annandag påsk:** (varierar, dagen efter påsk)
- **Kristi himmelfärdsdag:** (varierar, 40 dagar efter påsk)
- **Presidentens dag:** (tredje måndagen och tisdagen i juli)



Hjälp oss bevara Botswanas natur!

Afrika Safari Resor investerar i (och lever av) den vackra naturen som Uganda har att erbjuda. Därför gör vi allt vi kan för att bevara miljön på bästa möjliga sätt. Vi ber dig som vår gäst att inte lämna skräp i städerna eller i nationalparkerna. Ha istället med dig avfallet tills du eller din guide kan slänga det på ett korrekt sätt när ni är tillbaka på hotellet. Det är en liten gest, men den bidrar till att framtida generationer får möjlighet att njuta av detta fantastiska land precis som vi gör!



*Vi önskar dig tsamaya sentle (safe travels) och varmt välkommen:
Dumela Botswana!*

AFRIKA SAFARI B.V. Prinsenland 26, 2675 EK Honselersdijk
TEL +31 174 788 101 **E-MAIL** sverige@africasafaritrips.com
HANDELSKAMMARE 84654058 **MOMS** NL 8632 99672 B.01
IBAN NL84 RABO 0376 9475 27 **SWIFT/BIC CODE** RABONL2U



Detta avtal omfattas av SGR:s garantiordning. Du hittar villkoren på www.sgr.nl/english/. SGR skickar gärna villkoren på begäran.
Särskild momsreglering för researrangörer gäller. Våra allmänna villkor gäller för vår faktura; du hittar dem i sin helhet på vår hemsida.